



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Niebuhr, Klaus

Verein: Stapelläufer
Startnummer: 280

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:36

Geschwindigkeit: 10,99 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 37(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:27	4:58	24	2:24	85	4:05	2,10	10:27	4:58	24	2:24	85	4:05
Rundenzeit	2,10	10:40	5:04	40	2:16	154	9:02	4,20	21:07	5:01	31	4:40	116	8:13
Rundenzeit	2,10	11:01	5:14	40	2:24	147	4:21	6,30	32:08	5:06	32	7:03	121	12:34
Rundenzeit	2,10	11:18	5:22	37	2:31	150	4:38	8,40	43:26	5:10	35	9:33	129	17:12
Ziel	2,10	11:10	5:19	36	2:49	143	4:26	10,50	54:36	5:12	37	12:05	133	21:38