



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Strube, Rene

Verein: Niedergebra
Startnummer: 382

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:49

Geschwindigkeit: 11,49 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 31(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:36	5:02	28	3:45	103	4:14	2,10	10:36	5:02	28	3:45	103	4:14
Rundenzeit	2,10	10:42	5:05	40	3:43	158	9:04	4,20	21:18	5:04	32	7:28	120	8:24
Rundenzeit	2,10	11:22	5:24	45	4:15	176	4:42	6,30	32:40	5:11	36	11:43	134	13:06
Rundenzeit	2,10	11:07	5:17	33	3:57	138	4:27	8,40	43:47	5:12	34	15:40	137	17:33
Ziel	2,10	11:02	5:15	33	3:51	138	4:18	10,50	54:49	5:13	31	19:31	134	21:51