



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Hamann, Mike

Verein: Harztorläufer
Startnummer: 146

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:56

Geschwindigkeit: 10,92 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 32(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:08	5:18	40	4:17	138	4:46	2,10	11:08	5:18	40	4:17	138	4:46
Rundenzeit	2,10	10:22	4:56	33	3:23	129	8:44	4,20	21:30	5:07	38	7:40	133	8:36
Rundenzeit	2,10	10:44	5:06	32	3:37	132	4:04	6,30	32:14	5:06	33	11:17	125	12:40
Rundenzeit	2,10	11:11	5:19	35	4:01	143	4:31	8,40	43:25	5:10	32	15:18	128	17:11
Ziel	2,10	11:31	5:29	43	4:20	167	4:47	10,50	54:56	5:13	32	19:38	135	21:58