



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Dinse, Stefan

Verein: Weitramsdorf
Startnummer: 76

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:00

Geschwindigkeit: 10,91 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 18(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:19	4:54	8	2:26	76	3:57	2,10	10:19	4:54	8	2:26	76	3:57
Rundenzeit	2,10	10:01	4:46	16	8:23	105	8:23	4,20	20:20	4:50	12	4:04	89	7:26
Rundenzeit	2,10	11:05	5:16	18	2:15	150	4:25	6,30	31:25	4:59	14	6:19	106	11:51
Rundenzeit	2,10	11:30	5:28	20	2:42	161	4:50	8,40	42:55	5:06	14	9:01	117	16:41
Ziel	2,10	12:05	5:45	25	3:43	201	5:21	10,50	55:00	5:14	18	12:44	136	22:02