19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Roessler, Tino

Verein: Sachsen-Express
Startnummer: 324

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:04

Geschwindigkeit: 11,44 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 38(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:07	4:49	19	2:04	70	3:45	2,10	10:07	4:49	19	2:04	70	3:45
Rundenzeit	2,10	10:40	5:04	40	2:16	154	9:02	4,20	20:47	4:56	27	4:20	102	7:53
Rundenzeit	2,10	11:15	5:21	44	2:38	169	4:35	6,30	32:02	5:05	31	6:57	118	12:28
Rundenzeit	2,10	11:38	5:32	46	2:51	173	4:58	8,40	43:40	5:11	37	9:47	135	17:26
Ziel	2,10	11:24	5:25	40	3:03	154	4:40	10,50	55:04	5:14	38	12:33	137	22:06