



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Oliver, Höhn

Verein: Running Bros Coburg  
Startnummer: 286

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:06

Geschwindigkeit: 10,89 km/h  
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 33(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:29	5:56	59	5:38	211	6:07	2,10	12:29	5:56	59	5:38	211	6:07
Rundenzeit	2,10	10:29	4:59	35	3:30	135	8:51	4,20	22:58	5:28	50	9:08	185	10:04
Rundenzeit	2,10	10:33	5:01	30	3:26	114	3:53	6,30	33:31	5:19	42	12:34	160	13:57
Rundenzeit	2,10	10:51	5:09	30	3:41	115	4:11	8,40	44:22	5:16	36	16:15	147	18:08
Ziel	2,10	10:44	5:06	29	3:33	121	4:00	10,50	55:06	5:14	33	19:48	138	22:08