



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

**Bijmholt, Svenja**

Verein: Running Bros Coburg  
Startnummer: 34

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:05

Geschwindigkeit: 10,89 km/h  
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 9(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,10                | 12:29      | 5:56         | 12         | 3:40         | 40           | 3:40           | 2,10          | 12:29       | 5:56          | 12         | 3:40         | 40           | 3:40           |
| Rundenzeit | 2,10                | 10:29      | 4:59         | 9          | 1:24         | 19           | 8:51           | 4,20          | 22:58       | 5:28          | 9          | 5:04         | 22           | 5:04           |
| Rundenzeit | 2,10                | 10:33      | 5:01         | 6          | 1:19         | 14           | 1:19           | 6,30          | 33:31       | 5:19          | 9          | 6:16         | 22           | 6:16           |
| Rundenzeit | 2,10                | 10:52      | 5:10         | 7          | 1:23         | 15           | 1:23           | 8,40          | 44:23       | 5:17          | 9          | 7:34         | 22           | 7:34           |
| Ziel       | 2,10                | 10:42      | 5:05         | 7          | 1:52         | 14           | 1:52           | 10,50         | 55:05       | 5:14          | 9          | 9:25         | 21           | 9:25           |