



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Lohmann, Rolf Michael

Verein: SG Stern Hamburg
Startnummer: 241

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:09

Geschwindigkeit: 10,88 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 39(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,10	12:33	5:58	60	4:30	215	6:11	2,10	12:33	5:58	60	4:30	215	6:11	
Rundenzeit	2,10	10:42	5:05	42	2:18	158	9:04	4,20	23:15	5:32	54	6:48	196	10:21	
Rundenzeit	2,10	10:30	5:00	29	1:53	110	3:50	6,30	33:45	5:21	46	8:40	166	14:11	
Rundenzeit	2,10	10:50	5:09	29	2:03	113	4:10	8,40	44:35	5:18	42	10:42	150	18:21	
Ziel	2,10	10:34	5:01	24	2:13	105	3:50	10,50	55:09	5:15	39	12:38	139	22:11	