



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Adrian, Norbert

Verein: Laufftreff Druffel
Startnummer: 2

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:16

Geschwindigkeit: 10,86 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 40(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:53	5:10	34	2:50	123	4:31	2,10	10:53	5:10	34	2:50	123	4:31
Rundenzeit	2,10	10:02	4:46	23	1:38	107	8:24	4,20	20:55	4:58	29	4:28	109	8:01
Rundenzeit	2,10	10:23	4:56	24	1:46	103	3:43	6,30	31:18	4:58	25	6:13	102	11:44
Rundenzeit	2,10	12:09	5:47	55	3:22	203	5:29	8,40	43:27	5:10	36	9:34	131	17:13
Ziel	2,10	11:49	5:37	52	3:28	192	5:05	10,50	55:16	5:15	40	12:45	142	22:18