



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Seidenberg, René

Verein: Laufftreff Keyenberg
Startnummer: 367

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 41:44

Geschwindigkeit: 14,38 km/h
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	7:29	3:33	4	1:07	9	1:07	2,10	7:29	3:33	4	1:07	9	1:07
Rundenzeit	2,10	8:21	3:58	7	1:49	15	6:43	4,20	15:50	3:46	5	2:56	10	2:56
Rundenzeit	2,10	8:48	4:11	7	2:08	17	2:08	6,30	24:38	3:54	6	5:04	13	5:04
Rundenzeit	2,10	8:41	4:08	6	2:01	13	2:01	8,40	33:19	3:57	6	7:05	13	7:05
Ziel	2,10	8:25	4:00	6	1:41	13	1:41	10,50	41:44	3:58	6	8:46	12	8:46