



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Jahn, Marcus

Verein: Berlin
Startnummer: 183

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:15

Geschwindigkeit: 10,86 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 43(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43	2,10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43
Rundenzeit	2,10	10:05	4:48	38	3:33	112	8:27	4,20	22:10	5:16	44	9:16	151	9:16
Rundenzeit	2,10	10:40	5:04	41	4:00	123	4:00	6,30	32:50	5:12	42	13:16	137	13:16
Rundenzeit	2,10	10:59	5:13	41	4:19	131	4:19	8,40	43:49	5:12	42	17:35	138	17:35
Ziel	2,10	11:26	5:26	47	4:42	157	4:42	10,50	55:15	5:15	43	22:17	141	22:17