



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Roeben, Stephan

Verein: Düsseldorf
Startnummer: 323

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:16

Geschwindigkeit: 10,86 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 19(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:14	5:49	21	4:21	193	5:52	2,10	12:14	5:49	21	4:21	193	5:52
Rundenzeit	2,10	10:03	4:47	17	8:25	110	8:25	4,20	22:17	5:18	18	6:01	157	9:23
Rundenzeit	2,10	10:44	5:06	16	1:54	132	4:04	6,30	33:01	5:14	19	7:55	146	13:27
Rundenzeit	2,10	11:15	5:21	19	2:27	146	4:35	8,40	44:16	5:16	19	10:22	146	18:02
Ziel	2,10	11:00	5:14	20	2:38	134	4:16	10,50	55:16	5:15	19	13:00	142	22:18