



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schwanz, Holger

Verein: WBR Wartjenstedt  
Startnummer: 363

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:28

Geschwindigkeit: 10,82 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 34(von 83)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:38	5:03	30	3:47	106	4:16	2,10	10:38	5:03	30	3:47	106	4:16
Rundenzeit	2,10	10:46	5:07	43	3:47	163	9:08	4,20	21:24	5:05	33	7:34	126	8:30
Rundenzeit	2,10	11:11	5:19	41	4:04	162	4:31	6,30	32:35	5:10	34	11:38	132	13:01
Rundenzeit	2,10	11:35	5:30	43	4:25	169	4:55	8,40	44:10	5:15	35	16:03	144	17:56
Ziel	2,10	11:18	5:22	37	4:07	150	4:34	10,50	55:28	5:16	34	20:10	144	22:30