



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Gerken, Malte

Verein: Stapelläufer
Startnummer: 126

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:34

Geschwindigkeit: 10,80 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 20(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:29	5:56	25	4:36	211	6:07	2,10	12:29	5:56	25	4:36	211	6:07
Rundenzeit	2,10	10:21	4:55	19	8:43	128	8:43	4,20	22:50	5:26	22	6:34	180	9:56
Rundenzeit	2,10	10:39	5:04	14	1:49	121	3:59	6,30	33:29	5:18	20	8:23	159	13:55
Rundenzeit	2,10	11:10	5:19	18	2:22	141	4:30	8,40	44:39	5:18	20	10:45	152	18:25
Ziel	2,10	10:55	5:11	19	2:33	127	4:11	10,50	55:34	5:17	20	13:18	145	22:36