



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Hedtke, Christine

Verein: LT Speeketze Marbach
Startnummer: 152

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:36

Geschwindigkeit: 11,33 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 8(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	12:16	5:50	11	3:18	32	3:27	2,10	12:16	5:50	11	3:18	32	3:27
Rundenzeit	2,10	10:54	5:11	9	1:18	23	9:16	4,20	23:10	5:30	9	4:36	24	5:16
Rundenzeit	2,10	10:50	5:09	8	1:01	17	1:36	6,30	34:00	5:23	9	5:37	23	6:45
Rundenzeit	2,10	10:54	5:11	6	0:57	16	1:25	8,40	44:54	5:20	9	6:22	23	8:05
Ziel	2,10	10:42	5:05	5	0:50	14	1:52	10,50	55:36	5:17	8	7:11	22	9:56