



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Heim, Oliver

Verein: LT Speeketze Marbach
Startnummer: 154

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:36

Geschwindigkeit: 11,33 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 35(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:16 | 5:50 | 53 | 5:25 | 195 | 5:54 | 2,10 | 12:16 | 5:50 | 53 | 5:25 | 195 | 5:54 |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:55 | 5:11 | 49 | 3:56 | 176 | 9:17 | 4,20 | 23:11 | 5:31 | 52 | 9:21 | 191 | 10:17 |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:49 | 5:09 | 33 | 3:42 | 138 | 4:09 | 6,30 | 34:00 | 5:23 | 44 | 13:03 | 172 | 14:26 |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:54 | 5:11 | 31 | 3:44 | 121 | 4:14 | 8,40 | 44:54 | 5:20 | 40 | 16:47 | 160 | 18:40 |
| Ziel | 2,10 | 10:42 | 5:05 | 28 | 3:31 | 118 | 3:58 | 10,50 | 55:36 | 5:17 | 35 | 20:18 | 146 | 22:38 |