



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Wolber, Sabine

Verein: Bad Neuenahr  
Startnummer: 445

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:36

Geschwindigkeit: 10,79 km/h  
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 8(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	10:16	4:53	5	1:18	11	1:27	2,10	10:16	4:53	5	1:18	11	1:27
Rundenzeit	2,10	10:33	5:01	8	0:57	21	8:55	4,20	20:49	4:57	6	2:15	14	2:55
Rundenzeit	2,10	11:03	5:15	9	1:14	21	1:49	6,30	31:52	5:03	6	3:29	17	4:37
Rundenzeit	2,10	11:49	5:37	9	1:52	25	2:20	8,40	43:41	5:12	8	5:09	20	6:52
Ziel	2,10	11:55	5:40	9	2:03	26	3:05	10,50	55:36	5:17	8	7:11	22	9:56