



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Haustein, Benny

Verein: SG Stern Hamburg
Startnummer: 151

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:37

Geschwindigkeit: 11,33 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 44(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,10	12:33	5:58	55	6:11	215	6:11	2,10	12:33	5:58	55	6:11	215	6:11	
Rundenzeit	2,10	10:39	5:04	47	4:07	149	9:01	4,20	23:12	5:31	52	10:18	192	10:18	
Rundenzeit	2,10	10:34	5:01	38	3:54	115	3:54	6,30	33:46	5:21	48	14:12	167	14:12	
Rundenzeit	2,10	10:50	5:09	37	4:10	113	4:10	8,40	44:36	5:18	45	18:22	151	18:22	
Ziel	2,10	11:01	5:14	44	4:17	137	4:17	10,50	55:37	5:17	44	22:39	147	22:39	