



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Kudlek, Mathias

Verein: Hartmanns Reste
Startnummer: 219

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:48

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 41(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:15	5:21	39	3:12	141	4:53	2,10	11:15	5:21	39	3:12	141	4:53
Rundenzeit	2,10	10:43	5:06	43	2:19	161	9:05	4,20	21:58	5:13	40	5:31	147	9:04
Rundenzeit	2,10	11:10	5:19	42	2:33	160	4:30	6,30	33:08	5:15	40	8:03	147	13:34
Rundenzeit	2,10	11:18	5:22	37	2:31	150	4:38	8,40	44:26	5:17	41	10:33	149	18:12
Ziel	2,10	11:22	5:24	39	3:01	153	4:38	10,50	55:48	5:18	41	13:17	148	22:50