



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Löchte, Hermann

Verein: LSF Münster
Startnummer: 239

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:52

Geschwindigkeit: 10,74 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 7(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:20	5:52	10	3:50	199	5:58	2,10	12:20	5:52	10	3:50	199	5:58
Rundenzeit	2,10	10:57	5:12	8	2:24	182	9:19	4,20	23:17	5:32	10	6:14	199	10:23
Rundenzeit	2,10	11:13	5:20	8	2:25	166	4:33	6,30	34:30	5:28	10	8:39	190	14:56
Rundenzeit	2,10	11:05	5:16	7	2:17	135	4:25	8,40	45:35	5:25	8	10:56	170	19:21
Ziel	2,10	10:17	4:53	2	1:16	90	3:33	10,50	55:52	5:19	7	12:12	149	22:54