



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Lechel, Adrian

Verein: Seewolfjäger  
Startnummer: 229

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 42:16

Geschwindigkeit: 14,91 km/h  
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	7:53	3:45	1	-	11	1:31	2,10	7:53	3:45	1	-	11	1:31
Rundenzeit	2,10	8:23	3:59	2	6:45	16	6:45	4,20	16:16	3:52	1	-	14	3:22
Rundenzeit	2,10	8:50	4:12	1	-	19	2:10	6,30	25:06	3:59	1	-	15	5:32
Rundenzeit	2,10	8:48	4:11	1	-	15	2:08	8,40	33:54	4:02	1	-	15	7:40
Ziel	2,10	8:22	3:59	1	-	12	1:38	10,50	42:16	4:01	1	-	13	9:18