



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Müller, Markus

Verein: Osterode
Startnummer: 273

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:55

Geschwindigkeit: 10,73 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 36(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:44	6:03	60	5:53	224	6:22	2,10	12:44	6:03	60	5:53	224	6:22
Rundenzeit	2,10	10:40	5:04	39	3:41	154	9:02	4,20	23:24	5:34	54	9:34	204	10:30
Rundenzeit	2,10	10:49	5:09	33	3:42	138	4:09	6,30	34:13	5:25	50	13:16	182	14:39
Rundenzeit	2,10	10:46	5:07	28	3:36	110	4:06	8,40	44:59	5:21	42	16:52	162	18:45
Ziel	2,10	10:56	5:12	30	3:45	129	4:12	10,50	55:55	5:19	36	20:37	150	22:57