



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Hübscher, Adolf

Verein: Kleines Fenn
Startnummer: 177

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:56

Geschwindigkeit: 10,73 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 42(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,10	11:01	5:14	37	2:58	132	4:39	2,10	11:01	5:14	37	2:58	132	4:39	
Rundenzeit	2,10	10:51	5:09	47	2:27	170	9:13	4,20	21:52	5:12	38	5:25	143	8:58	
Rundenzeit	2,10	11:20	5:23	46	2:43	174	4:40	6,30	33:12	5:16	41	8:07	148	13:38	
Rundenzeit	2,10	11:32	5:29	44	2:45	162	4:52	8,40	44:44	5:19	44	10:51	156	18:30	
Ziel	2,10	11:12	5:19	37	2:51	145	4:28	10,50	55:56	5:19	42	13:25	151	22:58	