



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Wessendorf, Christian

Verein: Berlin  
Startnummer: 431

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:10

Geschwindigkeit: 11,22 km/h  
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 37(von 83)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:43	5:34	45	4:52	165	5:21	2,10	11:43	5:34	45	4:52	165	5:21
Rundenzeit	2,10	10:50	5:09	45	3:51	169	9:12	4,20	22:33	5:22	45	8:43	167	9:39
Rundenzeit	2,10	11:34	5:30	50	4:27	186	4:54	6,30	34:07	5:24	46	13:10	175	14:33
Rundenzeit	2,10	11:46	5:36	46	4:36	177	5:06	8,40	45:53	5:27	47	17:46	180	19:39
Ziel	2,10	10:17	4:53	22	3:06	90	3:33	10,50	56:10	5:20	37	20:52	153	23:12