



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Kaebisch, Jan

Verein: Team Hemmschuh  
Startnummer: 190

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:07

Geschwindigkeit: 11,23 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 45(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43	2,10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43
Rundenzeit	2,10	10:35	5:02	43	4:03	143	8:57	4,20	22:40	5:23	46	9:46	175	9:46
Rundenzeit	2,10	10:53	5:10	45	4:13	144	4:13	6,30	33:33	5:19	45	13:59	162	13:59
Rundenzeit	2,10	11:18	5:22	48	4:38	150	4:38	8,40	44:51	5:20	46	18:37	159	18:37
Ziel	2,10	11:16	5:21	45	4:32	148	4:32	10,50	56:07	5:20	45	23:09	152	23:09