



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Ahner, Jörg

Verein: Chemnitz  
Startnummer: 3

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:12

Geschwindigkeit: 11,21 km/h  
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 46(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:33	5:01	28	4:11	96	4:11	2,10	10:33	5:01	28	4:11	96	4:11
Rundenzeit	2,10	9:47	4:39	31	3:15	87	8:09	4,20	20:20	4:50	29	7:26	89	7:26
Rundenzeit	2,10	10:39	5:04	40	3:59	121	3:59	6,30	30:59	4:55	32	11:25	96	11:25
Rundenzeit	2,10	11:53	5:39	50	5:13	185	5:13	8,40	42:52	5:06	38	16:38	115	16:38
Ziel	2,10	13:20	6:20	65	6:36	252	6:36	10,50	56:12	5:21	46	23:14	154	23:14