



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Unger, Jörg

Verein: SV Burkhardtgrün
Startnummer: 407

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:17

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 44(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:59	5:13	36	2:56	130	4:37	2,10	10:59	5:13	36	2:56	130	4:37
Rundenzeit	2,10	10:56	5:12	49	2:32	177	9:18	4,20	21:55	5:13	39	5:28	145	9:01
Rundenzeit	2,10	11:20	5:23	46	2:43	174	4:40	6,30	33:15	5:16	42	8:10	150	13:41
Rundenzeit	2,10	11:28	5:27	42	2:41	158	4:48	8,40	44:43	5:19	43	10:50	154	18:29
Ziel	2,10	11:34	5:30	45	3:13	169	4:50	10,50	56:17	5:21	44	13:46	156	23:19