



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Utermoehlen, Lars

Verein: Herzberg  
Startnummer: 408

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:24

Geschwindigkeit: 11,17 km/h  
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 22(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:55	5:40	19	4:02	178	5:33	2,10	11:55	5:40	19	4:02	178	5:33
Rundenzeit	2,10	10:31	5:00	20	8:53	137	8:53	4,20	22:26	5:20	19	6:10	162	9:32
Rundenzeit	2,10	11:07	5:17	20	2:17	155	4:27	6,30	33:33	5:19	22	8:27	162	13:59
Rundenzeit	2,10	11:33	5:30	21	2:45	163	4:53	8,40	45:06	5:22	22	11:12	164	18:52
Ziel	2,10	11:18	5:22	22	2:56	150	4:34	10,50	56:24	5:22	22	14:08	163	23:26