



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Ehrenberg, Florian

Verein: Bad Grund
Startnummer: 93

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:21

Geschwindigkeit: 10,65 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 21(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:54	5:40	18	4:01	177	5:32	2,10	11:54	5:40	18	4:01	177	5:32
Rundenzeit	2,10	10:32	5:00	21	8:54	140	8:54	4,20	22:26	5:20	19	6:10	162	9:32
Rundenzeit	2,10	11:06	5:17	19	2:16	151	4:26	6,30	33:32	5:19	21	8:26	161	13:58
Rundenzeit	2,10	11:33	5:30	21	2:45	163	4:53	8,40	45:05	5:22	21	11:11	163	18:51
Ziel	2,10	11:16	5:21	21	2:54	148	4:32	10,50	56:21	5:22	21	14:05	159	23:23