



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schmidt, Bernd

Verein: Geschwenda
Startnummer: 340

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 42:31

Geschwindigkeit: 14,11 km/h
Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	8:03	3:50	1	-	15	1:41	2,10	8:03	3:50	1	-	15	1:41
Rundenzeit	2,10	8:24	4:00	1	-	17	6:46	4,20	16:27	3:54	1	-	15	3:33
Rundenzeit	2,10	8:38	4:06	2	0:01	14	1:58	6,30	25:05	3:58	1	-	14	5:31
Rundenzeit	2,10	8:48	4:11	2	0:01	15	2:08	8,40	33:53	4:02	1	-	14	7:39
Ziel	2,10	8:38	4:06	2	0:17	16	1:54	10,50	42:31	4:02	1	-	14	9:33