



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Stelzer, Ralf

Verein: Member of Rebel Family
Startnummer: 380

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:20

Geschwindigkeit: 10,65 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 8(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:35	5:30	8	3:05	161	5:13	2,10	11:35	5:30	8	3:05	161	5:13
Rundenzeit	2,10	10:36	5:02	7	2:03	146	8:58	4,20	22:11	5:16	7	5:08	152	9:17
Rundenzeit	2,10	11:04	5:16	7	2:16	149	4:24	6,30	33:15	5:16	7	7:24	150	13:41
Rundenzeit	2,10	11:28	5:27	8	2:40	158	4:48	8,40	44:43	5:19	7	10:04	154	18:29
Ziel	2,10	11:37	5:31	10	2:36	175	4:53	10,50	56:20	5:21	8	12:40	158	23:22