



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Rabe, Axel

Verein: team klABBA
Startnummer: 305

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:23

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 39(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:25	4:29	16	2:34	38	3:03	2,10	9:25	4:29	16	2:34	38	3:03
Rundenzeit	2,10	11:06	5:17	54	4:07	193	9:28	4,20	20:31	4:53	27	6:41	96	7:37
Rundenzeit	2,10	12:04	5:44	59	4:57	210	5:24	6,30	32:35	5:10	34	11:38	132	13:01
Rundenzeit	2,10	12:09	5:47	54	4:59	203	5:29	8,40	44:44	5:19	39	16:37	156	18:30
Ziel	2,10	11:39	5:32	46	4:28	178	4:55	10,50	56:23	5:22	39	21:05	161	23:25