



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Gerth, Bartolomeo

Verein: Hildesheim
Startnummer: 127

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:21

Geschwindigkeit: 10,65 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 47(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,10	9:54	4:42	18	3:32	62	3:32	2,10	9:54	4:42	18	3:32	62	3:32	
Rundenzeit	2,10	11:32	5:29	57	5:00	211	9:54	4,20	21:26	5:06	41	8:32	129	8:32	
Rundenzeit	2,10	12:54	6:08	62	6:14	251	6:14	6,30	34:20	5:26	53	14:46	187	14:46	
Rundenzeit	2,10	11:05	5:16	43	4:25	135	4:25	8,40	45:25	5:24	49	19:11	168	19:11	
Ziel	2,10	10:56	5:12	41	4:12	129	4:12	10,50	56:21	5:22	47	23:23	159	23:23	