



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Koch, Stephan

Verein: Feuerwehr Gotha  
Startnummer: 201

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:25

Geschwindigkeit: 10,64 km/h  
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 48(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:08	5:46	49	5:46	190	5:46	2,10	12:08	5:46	49	5:46	190	5:46
Rundenzeit	2,10	10:56	5:12	50	4:24	177	9:18	4,20	23:04	5:29	50	10:10	189	10:10
Rundenzeit	2,10	11:14	5:20	50	4:34	167	4:34	6,30	34:18	5:26	51	14:44	184	14:44
Rundenzeit	2,10	11:10	5:19	45	4:30	141	4:30	8,40	45:28	5:24	50	19:14	169	19:14
Ziel	2,10	10:57	5:12	42	4:13	131	4:13	10,50	56:25	5:22	48	23:27	164	23:27