



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schlesinger, Rene

Verein: Jail
Startnummer: 338

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:52

Geschwindigkeit: 10,55 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 49(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,10	9:47	4:39	16	3:25	56	3:25	2,10	9:47	4:39	16	3:25	56	3:25	
Rundenzeit	2,10	11:15	5:21	55	4:43	200	9:37	4,20	21:02	5:00	36	8:08	115	8:08	
Rundenzeit	2,10	12:12	5:48	57	5:32	220	5:32	6,30	33:14	5:16	43	13:40	149	13:40	
Rundenzeit	2,10	12:07	5:46	57	5:27	200	5:27	8,40	45:21	5:23	47	19:07	166	19:07	
Ziel	2,10	11:31	5:29	48	4:47	167	4:47	10,50	56:52	5:24	49	23:54	169	23:54	