



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Müller, Markus

Verein: Wahlsburg
Startnummer: 272

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:31

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 41(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:57	5:12	37	4:06	129	4:35	2,10	10:57	5:12	37	4:06	129	4:35
Rundenzeit	2,10	10:39	5:04	37	3:40	149	9:01	4,20	21:36	5:08	39	7:46	138	8:42
Rundenzeit	2,10	11:14	5:20	42	4:07	167	4:34	6,30	32:50	5:12	37	11:53	137	13:16
Rundenzeit	2,10	11:34	5:30	42	4:24	167	4:54	8,40	44:24	5:17	37	16:17	148	18:10
Ziel	2,10	12:07	5:46	53	4:56	202	5:23	10,50	56:31	5:22	41	21:13	167	23:33