



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detailauswertung

**Bittner, Frederik**

Verein: TV Hohne  
Startnummer: 40

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

**Gesamt-Zeit: 56:56**

Geschwindigkeit: 10,54 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 50(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:20	5:52	52	5:58	199	5:58	2,10	12:20	5:52	52	5:58	199	5:58
Rundenzeit	2,10	10:53	5:10	49	4:21	173	9:15	4,20	23:13	5:31	54	10:19	194	10:19
Rundenzeit	2,10	11:06	5:17	46	4:26	151	4:26	6,30	34:19	5:26	52	14:45	185	14:45
Rundenzeit	2,10	11:16	5:21	47	4:36	148	4:36	8,40	45:35	5:25	51	19:21	170	19:21
Ziel	2,10	11:21	5:24	46	4:37	152	4:37	10,50	56:56	5:25	50	23:58	171	23:58