



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Borck, Jan

Verein: Der Kleine Muck
Startnummer: 46

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 43:01

Geschwindigkeit: 13,95 km/h
Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	8:38	4:06	5	0:35	23	2:16	2,10	8:38	4:06	5	0:35	23	2:16
Rundenzeit	2,10	8:37	4:06	3	0:13	22	6:59	4,20	17:15	4:06	4	0:48	21	4:21
Rundenzeit	2,10	8:37	4:06	1	-	13	1:57	6,30	25:52	4:06	3	0:47	19	6:18
Rundenzeit	2,10	8:48	4:11	2	0:01	15	2:08	8,40	34:40	4:07	3	0:47	18	8:26
Ziel	2,10	8:21	3:58	1	-	10	1:37	10,50	43:01	4:05	2	0:30	15	10:03