



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schuknecht, Bernhard

Verein: Heidelberg
Startnummer: 358

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:03

Geschwindigkeit: 10,52 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 48(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:44	5:35	50	3:41	167	5:22	2,10	11:44	5:35	50	3:41	167	5:22
Rundenzeit	2,10	10:49	5:09	46	2:25	168	9:11	4,20	22:33	5:22	47	6:06	167	9:39
Rundenzeit	2,10	11:34	5:30	52	2:57	186	4:54	6,30	34:07	5:24	48	9:02	175	14:33
Rundenzeit	2,10	11:47	5:36	47	3:00	178	5:07	8,40	45:54	5:27	48	12:01	181	19:40
Ziel	2,10	11:09	5:18	35	2:48	142	4:25	10,50	57:03	5:25	48	14:32	174	24:05