19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Pfeil, Hannes

Verein: Guxhagen
Startnummer: 297

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:59

Geschwindigkeit: 11,06 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 173 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 51(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:00	5:14	36	4:38	131	4:38	2,10	11:00	5:14	36	4:38	131	4:38
Rundenzeit	2,10	10:56	5:12	50	4:24	177	9:18	4,20	21:56	5:13	43	9:02	146	9:02
Rundenzeit	2,10	11:31	5:29	51	4:51	185	4:51	6,30	33:27	5:18	44	13:53	156	13:53
Rundenzeit	2,10	11:56	5:40	51	5:16	187	5:16	8,40	45:23	5:24	48	19:09	167	19:09
Ziel	2,10	11:36	5:31	50	4:52	173	4:52	10,50	56:59	5:25	51	24:01	173	24:01