



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Hinze, Wolfgang

Verein: SV Burkhardtgrün
Startnummer: 167

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:07

Geschwindigkeit: 10,50 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 9(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:23	5:25	7	2:53	151	5:01	2,10	11:23	5:25	7	2:53	151	5:01
Rundenzeit	2,10	11:03	5:15	10	2:30	189	9:25	4,20	22:26	5:20	9	5:23	162	9:32
Rundenzeit	2,10	11:37	5:31	10	2:49	190	4:57	6,30	34:03	5:24	8	8:12	173	14:29
Rundenzeit	2,10	11:35	5:30	9	2:47	169	4:55	8,40	45:38	5:25	9	10:59	173	19:24
Ziel	2,10	11:29	5:28	9	2:28	161	4:45	10,50	57:07	5:26	9	13:27	175	24:09