



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Twardy, Enrico

Verein: Gerbstedt
Startnummer: 403

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:46

Geschwindigkeit: 10,57 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 168 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 42(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:25	5:54	58	5:34	206	6:03	2,10	12:25	5:54	58	5:34	206	6:03
Rundenzeit	2,10	10:11	4:50	31	3:12	120	8:33	4,20	22:36	5:22	47	8:46	172	9:42
Rundenzeit	2,10	10:51	5:09	35	3:44	141	4:11	6,30	33:27	5:18	40	12:30	156	13:53
Rundenzeit	2,10	11:50	5:38	48	4:40	183	5:10	8,40	45:17	5:23	43	17:10	165	19:03
Ziel	2,10	11:29	5:28	42	4:18	161	4:45	10,50	56:46	5:24	42	21:28	168	23:48