



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Paris, Thomas

Verein: Haßleben
Startnummer: 292

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:19

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 52(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:15	5:49	51	5:53	194	5:53	2,10	12:15	5:49	51	5:53	194	5:53
Rundenzeit	2,10	10:38	5:03	46	4:06	148	9:00	4,20	22:53	5:26	48	9:59	181	9:59
Rundenzeit	2,10	11:06	5:17	46	4:26	151	4:26	6,30	33:59	5:23	49	14:25	170	14:25
Rundenzeit	2,10	11:41	5:33	49	5:01	174	5:01	8,40	45:40	5:26	52	19:26	175	19:26
Ziel	2,10	11:39	5:32	51	4:55	178	4:55	10,50	57:19	5:27	52	24:21	176	24:21