



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Draheim, Torsten

Verein: Stendal
Startnummer: 80

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:33

Geschwindigkeit: 10,43 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 177 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 44(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:46	5:36	47	4:55	169	5:24	2,10	11:46	5:36	47	4:55	169	5:24
Rundenzeit	2,10	10:51	5:09	46	3:52	170	9:13	4,20	22:37	5:23	48	8:47	174	9:43
Rundenzeit	2,10	11:34	5:30	50	4:27	186	4:54	6,30	34:11	5:25	48	13:14	179	14:37
Rundenzeit	2,10	11:36	5:31	44	4:26	171	4:56	8,40	45:47	5:27	46	17:40	178	19:33
Ziel	2,10	11:46	5:36	50	4:35	189	5:02	10,50	57:33	5:28	44	22:15	177	24:35