



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Krutzsch, Cindy

Verein: LG Mauerweg Berlin e.V.
Startnummer: 217

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:36

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 10(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	11:44	5:35	9	2:55	26	2:55	2,10	11:44	5:35	9	2:55	26	2:55
Rundenzeit	2,10	11:45	5:35	12	2:40	34	10:07	4,20	23:29	5:35	11	5:35	27	5:35
Rundenzeit	2,10	11:21	5:24	10	2:07	24	2:07	6,30	34:50	5:31	10	7:35	24	7:35
Rundenzeit	2,10	11:25	5:26	9	1:56	22	1:56	8,40	46:15	5:30	10	9:26	24	9:26
Ziel	2,10	11:21	5:24	10	2:31	23	2:31	10,50	57:36	5:29	10	11:56	24	11:56