



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Feja, Mike

Verein: Jail  
Startnummer: 103

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:43

Geschwindigkeit: 10,40 km/h  
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 45(von 83)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10                | 10:22      | 4:56         | 23         | 3:31         | 81           | 4:00           | 2,10          | 10:22       | 4:56          | 23         | 3:31         | 81           | 4:00           |
| Rundenzeit | 2,10                | 11:06      | 5:17         | 54         | 4:07         | 193          | 9:28           | 4,20          | 21:28       | 5:06          | 37         | 7:38         | 131          | 8:34           |
| Rundenzeit | 2,10                | 11:59      | 5:42         | 56         | 4:52         | 201          | 5:19           | 6,30          | 33:27       | 5:18          | 40         | 12:30        | 156          | 13:53          |
| Rundenzeit | 2,10                | 12:08      | 5:46         | 53         | 4:58         | 202          | 5:28           | 8,40          | 45:35       | 5:25          | 44         | 17:28        | 170          | 19:21          |
| Ziel       | 2,10                | 12:08      | 5:46         | 54         | 4:57         | 203          | 5:24           | 10,50         | 57:43       | 5:29          | 45         | 22:25        | 178          | 24:45          |