



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Feja, Mike

Verein: Jail
Startnummer: 103

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:43

Geschwindigkeit: 10,92 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 45(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:22	4:56	23	3:31	81	4:00	2,10	10:22	4:56	23	3:31	81	4:00
Rundenzeit	2,10	11:06	5:17	54	4:07	193	9:28	4,20	21:28	5:06	37	7:38	131	8:34
Rundenzeit	2,10	11:59	5:42	56	4:52	201	5:19	6,30	33:27	5:18	40	12:30	156	13:53
Rundenzeit	2,10	12:08	5:46	53	4:58	202	5:28	8,40	45:35	5:25	44	17:28	170	19:21
Ziel	2,10	12:08	5:46	54	4:57	203	5:24	10,50	57:43	5:29	45	22:25	178	24:45