



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Tacke, Christian

Verein: Braunschweig
Startnummer: 388

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:51

Geschwindigkeit: 10,37 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 179 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 23(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:03	5:44	20	4:10	184	5:41	2,10	12:03	5:44	20	4:10	184	5:41
Rundenzeit	2,10	10:58	5:13	22	9:20	185	9:20	4,20	23:01	5:28	23	6:45	187	10:07
Rundenzeit	2,10	11:07	5:17	20	2:17	155	4:27	6,30	34:08	5:25	23	9:02	177	14:34
Rundenzeit	2,10	11:43	5:34	23	2:55	175	5:03	8,40	45:51	5:27	23	11:57	179	19:37
Ziel	2,10	12:00	5:42	24	3:38	197	5:16	10,50	57:51	5:30	23	15:35	179	24:53