



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Stoffels, Michael

Verein: Erkelenz
Startnummer: 381

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:14

Geschwindigkeit: 10,30 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 49(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:50	5:38	52	3:47	172	5:28	2,10	11:50	5:38	52	3:47	172	5:28
Rundenzeit	2,10	10:30	5:00	36	2:06	136	8:52	4,20	22:20	5:19	46	5:53	158	9:26
Rundenzeit	2,10	11:06	5:17	41	2:29	151	4:26	6,30	33:26	5:18	45	8:21	155	13:52
Rundenzeit	2,10	12:13	5:49	58	3:26	211	5:33	8,40	45:39	5:26	46	11:46	174	19:25
Ziel	2,10	12:35	5:59	61	4:14	226	5:51	10,50	58:14	5:32	49	15:43	180	25:16