



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Burghoff, Bernhard

Verein: USV Halle
Startnummer: 65

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:19

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 182 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 46(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:58	5:41	50	5:07	180	5:36	2,10	11:58	5:41	50	5:07	180	5:36
Rundenzeit	2,10	10:42	5:05	40	3:43	158	9:04	4,20	22:40	5:23	49	8:50	175	9:46
Rundenzeit	2,10	11:23	5:25	46	4:16	177	4:43	6,30	34:03	5:24	45	13:06	173	14:29
Rundenzeit	2,10	12:42	6:02	66	5:32	232	6:02	8,40	46:45	5:33	51	18:38	190	20:31
Ziel	2,10	11:34	5:30	44	4:23	169	4:50	10,50	58:19	5:33	46	23:01	182	25:21