



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Haas, Oliver

Verein: Papa läuft schnell  
Startnummer: 143

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:26

Geschwindigkeit: 10,78 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 54(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:09	5:47	50	5:47	192	5:47	2,10	12:09	5:47	50	5:47	192	5:47
Rundenzeit	2,10	10:56	5:12	50	4:24	177	9:18	4,20	23:05	5:29	51	10:11	190	10:11
Rundenzeit	2,10	11:12	5:19	49	4:32	165	4:32	6,30	34:17	5:26	50	14:43	183	14:43
Rundenzeit	2,10	12:01	5:43	52	5:21	190	5:21	8,40	46:18	5:30	53	20:04	183	20:04
Ziel	2,10	12:08	5:46	55	5:24	203	5:24	10,50	58:26	5:33	54	25:28	184	25:28